

## С Т А Н О В И Щ Е

Върху докторския труд на тема: ИЗСЛЕДВАНЕ НА  
ЗАВИСИМОСТИТЕ МЕЖДУ СИЛОВИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ И  
ПЛУВНИТЕ СКОРОСТИ ПРИ ПОДГОТОВКАТА НА ПЛУВЦИ,  
представен от Румяна Йорданова Кръстева

От: доц. Александър Цветков, доктор

Представената за становище докторска дисертация представлява завършен научен труд в областта на теорията и практиката на спортната тренировка при спорта плуване. Изследваната тема е един много важен фактор при тренировките в четирите плувни дисциплини при подрастващи плувци. В представения дисертационен труд се разглеждат много проблеми, свързани с процеса на растежа, функциите на организма в детско-юношеската възраст, развитието на силовите възможности, както и други качества свързани с подрастващите. Прави се анализ на различните етапи на тренировка от начална спортна подготовка до достигане на спортно майсторство. Резултатите от проведените изследвания допринасят този научен труд да бъде един нов принос в теорията и практиката на плувния спорт.

Докторският труд е разработен съобразно изискваните правила на Министерството на образованието и науката и обхваща увод, три глави, изводи, препоръки и ползвана литература. Авторефератът отговаря на представения докторски труд, като в него са посочени приносите и публикациите на автора.

Представеният за становище научен труд е разработен върху 169 стандартни страници и е онагледен с 47 таблици и 19 фигури. Авторът е използвал 144 авторски заглавия, от тях 27 на латиница и един Интернет източник.

Увод. Чрез него, докторантът ни въвежда в особеностите на плувните дисциплини и необходимостта от специализирана тренировка за развитие на силовите и функционални възможности.

I. Глава . Постановка на проблема Дисертационният труд е лична разработка, включваща голямо количество събрана и обработена информация на изследваните автори по разглеждания проблем. В края на главата се завършва с хипотеза, върху която се провеждат по-нататъшните изследвания.

II. Цел, задачи, организация и методика на изследването.

Целта е правилно поставена, но при задачите се обръща голямо внимание на различията между девойките и юношите при формирането на антропометричните физически и специални качества. Предметът на изследване, отговаря на извършеното в дисертационния труд. Обстойно е представена организацията на изследването.

Глава III. Анализ на резултатите. В главата са представени много данни и много статистически обработки. В нея многократно се посочва оптималната възраст, в която състезателите постигат развитие на отделните качества и антропометричните зависимости. В повечето случаи, тази информация е известна, тъй като много учени са работили по този въпрос, което се вижда от първата глава. Малко е засегната връзката между плувните стилове и особеностите на възрастовото развитие, както и на какво се дължат спортните постижения. Представени са резултатите в много таблици, които ги прави трудни за разбиране, по-правилно е да се представят във вид на графики.

Според мен, авторът се доближава до закономерната целесъобразност, като изследва въпроса, за влиянието на възрастта върху развитието на специфичните физически качества, функционалната работоспособност и свързаната с това скорост при

преплуване на отделните отсечки при различните плувни дисциплини. Решаването на този въпрос, според мен е един голям принос за теорията и практиката на спортната тренировка в областта на плувните спортове.

Изводите са представени много подробно и са разделени по плувни стилове, което от една страна ги прави достъпни за по-голям кръг от специалисти. Същото се отнася и за препоръките.

Приноси. Те са добре обосновани и ще помогнат много за по-нататъшното развитие на плувните спортове, въпреки че при изследванията се забелязват спадове в различните етапи на подготовка.

Дисертационният труд отговаря на всички изисквания за образователната и научна степен „доктор“. В допълнение към това, трябва да се прибави и компетентността с която е разработен, което не оставя у мен никакви съмнения за това, че трябва да предложи на уважаемото Жури да присъди на Румяна Йорданова Кръстева образователно-научната степен „доктор“ по научна специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка” (вкл. МЛФ).

26.02.2015

СОФИЯ

Предложил становището:

/доц. Ал. Цветков, доктор/

